



Einladung zum Vortrag „Genießen lernen“ und Genussparcours PROBIER MA(H)L – Besser essen in der Pflege

Am 20.03.2019 von 14.15 – 16.15 Uhr laden wir Sie herzlich zu dem Vortrag „Genießen lernen“ und anschließendem Genussparcours zusammen mit den Bewohnerinnen und Bewohnern ein.

„Essen ist ein Bedürfnis, Genießen eine Kunst“ – Egal in welchem Alter, Essen ist nicht nur reine Nahrungsaufnahme. Essen weckt Erinnerungen, schafft Gemeinsamkeiten und sorgt hier und da für Gesprächsstoff.

Mit dem **Vortrag „Genießen lernen“** laden wir Sie herzlich ein, in die Welt des Genusses einzutauchen. Wie und wo können Sie Genuss erfahren? Und wie helfen Sie vielleicht ihren Angehörigen dabei, Genuss zu erfahren?

Im Anschluss an den ca. 30 minütigen Vortrag sind Sie und ihre angehörigen Bewohnerinnen und Bewohner herzlich zu einem gemeinsamen Beisammensein eingeladen. Ein aufgebauter **Genussparcours**, gestaltet als offenes Angebot, belebt die gemeinsame Zeit. Testen Sie gemeinsam mit Ihren Lieben Ihre Sinne und stellen Sie Ihre Genussfähigkeit auf die Probe. *Probieren* Sie es doch mal aus!

Der Vortrag findet im Rahmen des Projektes „*PROBIER MA(H)L – Besser essen in der Pflege*“ statt. Dieses wird von dem Verband der Ersatzkassen e. V. gefördert und von der *Team Gesundheit GmbH* begleitet.

Wir freuen uns sehr über Ihr zahlreiches Erscheinen.

Ihr
Caritas-Altenzentrum Hövelhof e.V.